

Coaching Parents

Tarif : 1 h - 50€

Entreprendre un coaching Parent

c'est avoir envie de faire bouger les choses à la maison en prenant les choses en mains...

C'est donc aussi avoir le désir de visiter sa part de responsabilité...

Car une relation se crée et s'entretient à deux... Souvent il suffit que l'un des deux bouge pour que le système bouge.

En quoi votre positionnement influe, ou n'influe pas sur le comportement de votre ado ?

Avez-vous conscience que quelquefois vous obtenez l'inverse de ce que vous souhaitez ?

Qu'avez-vous mis en place pour que cela change ?

Je vous propose de prendre un temps pour vous...

D'allez explorer vos attentes, votre vécu, vos croyances, au service de la relation que vous créez avec votre Ado...

Dans ce cadre du coaching Parent, je vous invite vous, parent, à une réflexion pleine de sens pour faire autrement... Et obtenir un résultat différent !

L'idée est de prendre de la hauteur et que vous fassiez émerger vos propres solutions en accord avec vos valeurs éducatives.

Mon rôle est de vous accompagner dans votre questionnement et dans la mise en lumière de ces valeurs... Et c'est vous qui trouvez vos solutions et vos points d'appui.

L'enjeu est de clarifier votre objectif :

Que voulez-vous vivre avec votre Ado ?

Quelle serait la relation idéale ?

Et de vous donner les moyens de l'atteindre en vous sentant confiant, serein et cadrant.

Outils utilisés :

- Coaching
- PNL
- Hypnose Humaniste.

Note : Je propose par ailleurs du coaching pour Ado, « Activ'Ado » (cf. site web) pour accompagner les jeunes dans leurs questionnements, leurs transitions, leur mal-être...